

Fev 12, 2016

## **Dia Mundial do Sono**

---

### **Dia Mundial do Sono - 18 de Março**

Categoria: APCMS GERAL

Inserida por: admin

No próximo dia 18 de Março assinalar-se-á o Dia Mundial do Sono Pelo 4º ano consecutivo, o Hospital SOERAD, em ligação com a Associação Portuguesa de Cronobiologia e Medicina do Sono, acolherá o já tradicional Simpósio do Dia Mundial do Sono. O evento que está agendado para dia 16 de Março, conta com uma sessão no contexto do sono pediátrico e outra sobre a relação entre sono e doença cardiovascular/hipertensão, focando ainda aspectos de relevo sobre a apneia do sono e as insónias, que constituem as formas mais prevalentes de perturbação do sono. O simposio do Dia Mundial do Sono tem o apoio da Sociedade Portuguesa de Hipertensão e da World Sleep Society.

[Voltar](#)