

27.02.15

**TVI - Diário da Manhã**

<http://www.tvi24.iol.pt/videos/sociedade/saiba-quais-sao-os-sinais-de-que-uma-crianca-ressona/54f033550cf2af26a22e9a68/1>

11.02.15

**Visão**

<http://visao.sapo.pt/um-quarto-dos-adolescentes-dorme-menos-de-sete-horas-por-noite-estudo=f809916>

**ionline**

<http://www.ionline.pt/artigos/portugal/quarto-dos-adolescentes-dorme-menos-sete-horas-noite/pag/-1>

**Expresso**

<http://expresso.sapo.pt/um-quarto-dos-adolescentes-dorme-menos-de-sete-horas-por-noite-estudo=f910341>

**Destak**

<http://www.destak.pt/artigo/219597-um-quarto-dos-adolescentes-dorme-menos-de-sete-horas-por-noite>

**Notícias ao Minuto**

<http://www.noticiasao minuto.com/pais/346332/um-quarto-dos-adolescentes-dorme-menos-de-sete-horas-por-noite>

**DN**

[http://www.dn.pt/inicio/portugal/interior.aspx?content\\_id=4394745&utm\\_source=feedburner&utm\\_medium=feed&utm\\_campaign=Feed%3A+DN-Portugal+%28DN+-+Portugal%29&page=-1](http://www.dn.pt/inicio/portugal/interior.aspx?content_id=4394745&utm_source=feedburner&utm_medium=feed&utm_campaign=Feed%3A+DN-Portugal+%28DN+-+Portugal%29&page=-1)

**Entorno Inteligente**

<http://www.entornointeligente.com/articulo/4989669/PORTUGAL-Um-quarto-dos-adolescentes-dorme-menos-de-s>

[ete-horas-por-noite-11022015](#)

### **Porto Canal**

<http://portocanal.sapo.pt/noticia/51461/>

### **TVI24**

[http://www.tvi24.iol.pt/sociedade/sono/adolescentes-portugueses-andam-a-dormir-pouco?utm\\_campaign=editorial-tvi24&utm\\_source=facebook&utm\\_medium=social&utm\\_content=-post](http://www.tvi24.iol.pt/sociedade/sono/adolescentes-portugueses-andam-a-dormir-pouco?utm_campaign=editorial-tvi24&utm_source=facebook&utm_medium=social&utm_content=-post)

### **JN**

[http://www.jn.pt/PaginalInicial/Sociedade/Interior.aspx?content\\_id=4394423&page=-1](http://www.jn.pt/PaginalInicial/Sociedade/Interior.aspx?content_id=4394423&page=-1)

### **Sol**

<http://www.sol.pt/noticia/123859>

### **PT Jornal**

<http://www.ptjornal.com/clipping/2015/02/11/quanto-dorme-um-adolescente-os-resultados-assustaram-os-peritos.html>

**09.06.14**

### **Saúde Oral**

<http://www.saudeoral.pt/news.aspx?menuid=8&eid=6857&bl=1>

**14.03.14**

### **SIC Notícias**

<http://sicnoticias.sapo.pt/especiais/sono/2014-03-14-privacao-do-sono-provoca-acidentes-de-viacao-mais-graves-que-excesso-de-alcool>

## **RR Sapo**

[http://rr.sapo.pt/informacao\\_detalhe.aspx?fid=1&did=142170](http://rr.sapo.pt/informacao_detalhe.aspx?fid=1&did=142170)

## **TVI 24**

<http://www.tvi24.iol.pt/tecnologia/sono-dormir-privacao-do-sono-dia-mundial-do-sono-acidentes-tvi24/1544716-4069.html>

## **A Bola**

<http://www.abola.pt/mundos/ver.aspx?id=465996>

## **DN**

[http://www.dn.pt/inicio/ciencia/interior.aspx?content\\_id=3752664&page=1](http://www.dn.pt/inicio/ciencia/interior.aspx?content_id=3752664&page=1)

## **Fofoki**

<http://www.fofoki.com/noticias/sono-perigoso-volante-alcool>

## **Costa da Caparica**

<http://www.costadacaparica.com.pt/new.asp?id=1268286&t=Priva%E7%E3o-do-sono-provoca-acidentes-de-via%E7%E3o-mais-graves-que-excesso-de-%E1lcool>

## **Impala**

<http://www.impala.pt/detail.aspx?id=116835&idCat=2062>

## **Portugal News**

<http://www.portugalnews.pt/portugal/sono-e-mais-prejudicial-que-o-excesso-de-alcool-nos-acidentes-de-viacao/>

## **i**

<http://www.ionline.pt/artigos/portugal/sono-mais-prejudicial-excesso-alcool-nos-acidentes-viacao>

**Escola Secundária de Padrão da Légua**

<http://www.esplegua.com/projectos/projetos-2012-2013/projecto-educacao-para-a-saude-pes/noticias/sono-porque-nao-podemos-viver-sem-ele-14-de-marco-de-2014>

**Escola Secundária Henriques Nogueira**

<http://moodle.aehn.net/?lang=en>

**10.03.14**

**Saúde Oral**

<http://www.saudeoral.pt/news.aspx?menuid=8&eid=6655>

**Tinta Fresca**

<http://www.tintafresca.net/News/newsdetail.aspx?news=3a433049-6245-4c2b-b7e0-c9e0fe193379>

**Portal Nacional**

<http://portalnacional.com.pt/lisboa/torres-vedras/noticias/>

**Badaladas**

<http://www.badaladas.pt/index.php/roteiro>

**Sapo**

[http://local.sapo.pt/torres\\_vedras/](http://local.sapo.pt/torres_vedras/)

**02.03.14**

**Just News**

<http://www.justnews.pt/noticias/apcms-comemora-dia-mundial-do-sono/>

**12.02.14**

## **RTP**

<http://www.rtp.pt/noticias/index.php?article=716300&tm=8&layout=121&visual=49>

## **Notícias Sapo**

[http://noticias.sapo.pt/nacional/artigo/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro\\_17289014.html](http://noticias.sapo.pt/nacional/artigo/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro_17289014.html)

## **Porto Canal**

<http://portocanal.sapo.pt/noticia/17527/>

## **Jornal de Notícias**

[http://www.jn.pt/PaginaInicial/Sociedade/interior.aspx?content\\_id=3681857&page=-1](http://www.jn.pt/PaginaInicial/Sociedade/interior.aspx?content_id=3681857&page=-1)

## **Notícia ao Minuto**

[http://www.noticiasao minuto.com/pais/173026/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro#.Uvtc7mJ\\_v3s](http://www.noticiasao minuto.com/pais/173026/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro#.Uvtc7mJ_v3s)

## **Expresso**

<http://expresso.sapo.pt/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro=f855538>

## **Sábado**

<http://www.sabado.pt/Ultima-hora/Sociedade/Profissionais-de-saude-que-nao-dormem-cometem-erro.aspx>

## **Destak**

<http://www.destak.pt/artigo/186856-profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro>

## **Diário Digital**

[http://diariodigital.sapo.pt/news.asp?id\\_news=684734](http://diariodigital.sapo.pt/news.asp?id_news=684734)

#### **RCM Pharma**

<http://www.rcmpharma.com/actualidade/saude/12-02-14/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro>

#### **Jornal da Madeira**

<http://online.jornaldamadeira.pt/artigos/profissionais-de-sa%C3%BAdede-privados-de-sono-est%C3%A3o-mais-suscet%C3%ADveis-ao-erro>

#### **Saúde Sapo**

<http://saude.sapo.pt/noticias/saude-medicina/profissionais-de-saude-que-acumulam-turnos-sao-mais-suscetiveis-a-o-erro.html>

#### **Costa da Caparica**

<http://www.costadacaparica.com.pt/new.asp?id=1231810&t=Profissionais-de-sa%FAde-que-acumulam-turnos-s%E3o-mais-suscet%EDveis-ao-erro>

#### **News Whip**

<http://www.newswhip.com/MoreInfo/Profissionais-de-sa%C3%BAdede-privados-de-sono-/91635184>

#### **PT Jornal**

<http://www.ptjornal.com/2014021221019/geral/saude/privacao-do-sono-deixa-profissionais-de-saude-a-merce-do-erro-alerta-apcms.html>

#### **Doutissima**

<http://doutissima.com.br/news/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro/>

#### **Jornal Médico**

<http://www.jornalmedico.pt/2014/02/12/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-susceptiveis-ao-erro/>

#### **News BCC**

[http://www.newsbcc.com/portugal/sa%C3%BAde/priva%C3%A7%C3%A3o\\_do\\_sono\\_deixa\\_profissionais\\_de\\_sa%C3%BAde\\_%C3%A0\\_merc%C3%AA\\_do\\_erro\\_/405186/](http://www.newsbcc.com/portugal/sa%C3%BAde/priva%C3%A7%C3%A3o_do_sono_deixa_profissionais_de_sa%C3%BAde_%C3%A0_merc%C3%AA_do_erro_/405186/)

## **Vida Saúde**

<http://www.vida-saude.com/pt/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro/>

## **Atlas da Saúde**

<http://www.atlasdasaude.pt/content/profissionais-de-saude-privados-de-sono-estao-mais-suscetiveis-ao-erro>

## **05.02.14**

[http://www.noticiasaminuto.com/pais/169646/dormir-pouco-afeta-profissionais-de-saude-e-potencia-o-erro#.Uvyvt2J\\_v3s](http://www.noticiasaminuto.com/pais/169646/dormir-pouco-afeta-profissionais-de-saude-e-potencia-o-erro#.Uvyvt2J_v3s)

notícia partilhada no FB APCMS)

[http://www.pontosdevista.com.pt/index.php?option=com\\_content&view=article&id=10435:dormir-pouco-afeta-profissionais-de-saude-e-potencia-o-erro&catid=60:sociedade&Itemid=80](http://www.pontosdevista.com.pt/index.php?option=com_content&view=article&id=10435:dormir-pouco-afeta-profissionais-de-saude-e-potencia-o-erro&catid=60:sociedade&Itemid=80)

<http://correioviamonense.com.br/dormir-pouco-afeta-profissionais-de-saude-e-potencia-o-erro/#more-552>

## **Pontos de Vista (05.02.14)**

[www.pontosdevista.com.pt/index.php](http://www.pontosdevista.com.pt/index.php)

## **Notícias ao Minuto**

APCMS (05.02.14)

[www.noticiasaminuto.com/pais/169646/dormir-pouco-afeta-profissionais-de-saude-e-potencia-o-erro#.UvJY82J\\_t9U](http://www.noticiasaminuto.com/pais/169646/dormir-pouco-afeta-profissionais-de-saude-e-potencia-o-erro#.UvJY82J_t9U)

## **Câmara Municipal de Torres Vedras**

APCMS (02.05.13)

<http://www.cm-tvedras.pt/artigos/detalhes/abril-foi-mes-dedicado-a-saude-noconcelho/>

## **Dentistry**

Dr. Miguel Meira e Cruz (05.03.13)

<http://www.dentistry.pt/article.php?a=2545>

### **Curso de Sono em Odontoestomatologia da APCMS (10.12.13)**

<http://www.dentistry.pt/article.php?a=2434>

### **Educação em Especial**

Dr. Miguel Meira e Cruz (14.03.13)

<http://educacaoemespecial.blogspot.pt/2013/03/deitar-tarde-e-antecamera-doinsucesso.html>

### **Gabinete de Apoio à Investigação Cardiovascular**

Dr. Miguel Meira e Cruz (14.03.13)

<http://gaic.pnh.pt/en/divulgacao/146-apneia-do-sono-potencia-risco-cardiovascular>

### **IAC**

Dr. Miguel Meira e Cruz (15.03.13)

<https://criancasatortoeadireitos.wordpress.com/tag/perturbacao-do-sono/>

### **Índice**

Dr. Miguel Meira e Cruz (15.03.13)

<https://www.indice.eu/pt/noticias/saude/79554/20130315/>

### **Jornal Médico**

Dr. Miguel Meira e Cruz (01.04.13)

[http://www.jmfamilia.com/index.php?option=com\\_content&task=view&id=1786&Itemid=27](http://www.jmfamilia.com/index.php?option=com_content&task=view&id=1786&Itemid=27)

### **Local**

APCMS (Março"13)

<http://local.pt/abril-vai-ser-mes-dedicado-a-saude-em-torres-vedras/>



### **News BCC**

Dr. Miguel Meira e Cruz (14.03.13)

[http://www.newsbcc.com/portugal/sa%C3%BAde/sa%C3%BAde\\_crise\\_tiro\\_o\\_sono\\_adultos/322232/](http://www.newsbcc.com/portugal/sa%C3%BAde/sa%C3%BAde_crise_tiro_o_sono_adultos/322232/)

### **Notícias ao Minuto**

Dr. Miguel Meira e Cruz (13.03.13)

<http://www.noticiasao minuto.com/pais/53721/crise-tiro-o-sono-aosadultos#.Ul rA09JQGq8>

### **Pais e filhos**

Dr. Miguel Meira e Cruz (13.03.13)

<http://www.paisefilhos.pt/index.php/actualidade/noticias/6021- crise-afeta-sono-dosadultos>

### **PT Jornal**

Dr. Miguel Meira e Cruz (04.03.13)

<http://www.ptjornal.com/2013030414456/geral/saude/sonolencia-ao-volanteaumenta-o-numero-de-mortes-na-estra da.html?showall=1>

### **Portal ARS Norte**

Dr. Miguel Meira e Cruz (14.03.13)

<http://portal.arsnorte.min-saude.pt/portal/page/portal/ARSNorte/Conte%C3%BAdos/GRP/Revista%20Imprensa/14-03-2013.pdf>

### **Portal da Saúde**

14.03.13

<http://www.portaldasaude.pt/portal/conteudos/a+saude+em+portugal/eventos/dia+sono+mmxiii.htm>

### **RCM pharma**

Dr. Miguel Meira e Cruz (06.03.13)

<http://www.rcmpharma.com/actualidade/saude/06-03-13/sonolencia-ao-volanteaumenta-o-numero-de-mortes-na-e-strada>

### **Sapo Saúde**

Dr. Miguel Meira e Cruz (13.03.13)

<http://saude.sapo.pt/noticias/saude-medicina/medicos-de-familia-deviam-ter-papelmaisativo-na-detecao-dos-proble-mas-do-sono.html>

### **Saúde Oral**

Curso de Sono em Odontoestomatologia da APCMS (23.11.12)

<http://www.saudeoral.pt/news.aspx?menuid=8&eid=5884>

### **I Curso de Sono em Odontoestomatologia (21.12.12)**

<http://www.saudeoral.pt/news.aspx?menuid=8&eid=5929>

Dr. Miguel Meira e Cruz (04.03.13)

<http://www.saudeoral.pt/news.aspx?menuid=8&eid=6039&bl=1>

Dr. Miguel Meira e Cruz (11.02.13)

<http://www.saudeoral.pt/news.aspx?menuid=8&eid=6005>

### **Curso da APCMS acreditado pela EADSM (03.10.13)**

<http://www.saudeoral.pt/news.aspx?menuid=8&eid=6390&bl=1>

### **Saúde Notícias**

Dr. Miguel Meira e Cruz (04.13)

[http://www.saudenoticias.pt/pdf/saudenoticias\\_abr2013\\_edespecial.pdf](http://www.saudenoticias.pt/pdf/saudenoticias_abr2013_edespecial.pdf)

### **SOL**

Dr. Miguel Meira e Cruz (13.03.13)

[http://www.sol.co.ao/inicio/Vida/Interior.aspx?content\\_id=69895](http://www.sol.co.ao/inicio/Vida/Interior.aspx?content_id=69895)

## **Vitalhealth**

Dr. Miguel Meira e Cruz (07.03.13)

<http://www.vitalhealth.pt/associacoes/361-sonolencia-origina-acidentes-de-viacao>

Dra. Helena Loureiro (14.03.13)

<http://www.vitalhealth.pt/mulher2/opiniaomulher/386-pediatra-indica-regras-para-obom-sono-das-criancas>

Dr. Miguel Meira e Cruz (18.06.13)

<http://www.vitalhealth.pt/opinioao/804-as-regras-do-sono>